

BOSNIEN-HERZEGOWINA

BOSNIEN HERZEGOWINA

Die Dudos in Sarajevo

EIN WOCHENBEDARF IM JANUAR

Gesamtausgaben für Lebens- und Genussmittel in einer Woche: ca. **130 EUR**, davon alleine etwa **30 EUR** für Getränke und Süßwaren

Getreide und andere stärkehaltige Lebensmittel	7 kg Brot (14 Laibe) 2 kg Mehl 2 kg Kartoffeln 1 kg weißer Reis 500 g Strudelblätter 1 kg Nudeln 500 g Teigblätter 375 g Cornflakes
Milchprodukte	7 l Milch 4 l Trinkjoghurt 1,5 l Sahne (wird mit Brot oder Eiern gegessen) 1 kg Butterschmalz 580 g Goudakäse 605 g Fetakäse 500 g Butter 400 g Zitronenjoghurt 400 g Ananasjoghurt
Fleisch, Fisch und Eier	2 kg Rinderhackfleisch 1 kg Rindersteaks 1 kg Hammelfleisch 1 kg Kalbsfleisch 1,8 kg Wiener Würstchen (Hot Dogs) 1 kg Rinderbratwurst 1 kg gehacktes Hähnchen 500 g Sarajevo-Dauerwurst 500 g einheimische Salami 500 g Hühnerpastete in Dosen 30 Eier 250 g Ölsardinen
Obst, Gemüse, Nüsse	4 kg Mandarinen 3 kg Äpfel 3 kg Apfelsinen 1,5 kg Bananen 500 g Zitronen 200 g Dörrfeigen 2,5 kg Weißkohl 1 kg Möhren 1 kg Knoblauch 1 kg Porree 1 kg rote Zwiebeln 1 kg Spinat 1 kg Tomaten 500 g Champignons 500 g eingelegte rote Paprika 1 kg Erdnüsse
Öle, Würzmittel und Saucen	2 kg Zucker 1 l Sonnenblumenöl 500 g Obstkompott 250 ml Kaffeesahne 235 g Mayonnaise 220 g Pfirsichkonfitüre 200 g Senf 200 g Meersalz 100 g Würfelzucker
Snacks und Süßigkeiten	2 kg Rosinen 1 kg Bonbons 450 g Milkschokolade-Toffees 450 g Orangen-Schokoladen-Kekse 400 g Nussnougat-Creme 168 g Candyriegel 120 g Maiskringel
Fertiggerichte und Instantprodukte	150 g Hühnersuppe mit Klößchen 132 g Hühnerbouillon-Würfel
Getränke	4 l Orangenlimonade 2 l Cola 2 l Mineralwasser 2 l Blaubeer-Getränkesirup 2 l Blaubeer-Trauben-Getränkesirup 1 l Ananas-Getränkesirup 2 l Orangensaft 500 g Bohnenkaffee 250 g Kakao 150 g Orangen-Getränkepulver 100 g Instantkaffee 100 g Tee

