

GRÖNLAND

GRÖNLAND

Familie Madsen in Kap Hope

EIN WOCHENBEDARF IM MAI

Gesamtausgaben für Lebens- und Genussmittel in einer Woche: ca. 215 EUR, ca. die Hälfte davon für Süßwaren und Getränke

Getreide und andere stärkehaltige Lebensmittel	1,4 kg dunkles Brot 700 g Knäckebrot 12 weiße TK-Brötchen 1 Packung Kekse 1,5 kg Reis 1 kg Nudeln 2,2 kg Müsli und Cerealien 440 g Kartoffelpüreepulver
Milchprodukte	2 kg Milchpulver (ergibt 7,5 l Milch) 375 g gesalzene Butter
Fleisch, Fisch und Eier	12 kg Moschusochse 4,5 kg Walross 4 kg Wildgänse 1,5 kg Eisbär 850 g ganze Alken-Vögel 1,5 kg Hot-Dog-Wurstchen 750 g TK-Rinderhackfleisch 500 g TK-Bratwurst 500 g Schinken 640 g Hackfleischbällchen 350 g Stockfisch 300 g Dosenwurst und 4 Scheiben Ei (aus einer Art hartgekochter Eierwurst, von der man gleichmäßige Scheiben abschneiden kann) 150 g Frühstücksspeck 220 g Capelin (Fische)
Obst, Gemüse, Nüsse	620 g Mandarin-Orangen (Dose) 300 g Fruchtcocktail (Dose) 600 g Zwiebeln 400 g Tomaten-Chili-Sauce 280 g Champignons (Dose)
Öle, Würzmittel und Saucen	1,5 kg Tomatenketchup 1 kg Salz 500 g Zucker 0,5 l Narwaltran (nicht im Handel, entweder aus eigener Jagd oder geschenkt) 400 g Marmelade 350 g Schokoladenaufstrich 300 g Kaffeeweißer 250 ml Worcestersauce 425g HP-Sauce 200 g Mayonnaise 200 g Remoulade 50 g dänische Röstzwiebeln 30 g schwarzer Pfeffer
Snacks und Süßigkeiten	1 kg Bonbons, diverse Sorten 300 g Schokolade 175 g Schokoriegel 500 g Kartoffelchips 350 g Cracker 280 g Kekse 250 g Rosinen 2 Packungen Kaugummi
Fertiggerichte und Instantprodukte	1 kg Instant-Hühnerbouillon 1 kg Instant-Nudeln 900 g Frühlingsrollen 600 g Kartoffeln mit Wurst 600 g Tütensuppe 200 g Leberwurst (Dose)
Getränke	3 l Fruchtsirupkonzentrat 3 l Orangensirupkonzentrat 2 l Apfelsaft 1 l Orangensaft 350 ml Cola 1,4 l diverse Limonaden 200 g Instant-Kaffee 40 Beutel (60 g) Fruchtetee 80 l Quellwasser
Sonstiges	3 Packungen Zigaretten

